

## **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО УХОДУ ЗА ОРТОКЕРАТОЛОГИЧЕСКИМИ ЛИНЗАМИ:**

Ортокератологическая коррекция – современный метод коррекции зрения, альтернативный очкам, мягким линзам, лазерной коррекции.

Все контактные методы коррекции зрения связаны с возможностью инфицирования глаза путём контакта с грязными руками либо грязными линзами. Поэтому уход за линзами, правильный алгоритм чистки и манипуляций с линзами имеют большое значение для успешного, комфортного и безопасного пользования данным видом коррекции.

**Вот ряд простых, но обязательных правил, которые вы должны соблюдать при хранении и использовании линз:**

- ✓ Выделите специальное место, где вы будете хранить линзы в контейнере, раствор и манипулятор (не храните линзы и сопутствующие материалы в ванной комнате, не храните линзы в контейнере в доступном нагретом месте, например на подоконнике).
- ✓ Всегда мойте руки и вытирайте их насухо перед началом любых манипуляций с линзами
- ✓ Не оставляйте раствор в контейнере, если там нет линз. Контейнер должен быть сухим, когда в нём нет линз
- ✓ Меняйте контейнер не реже 1 раза в месяц и периодически мойте его водой с антибактериальным мылом и вытирайте насухо
- ✓ Не приобретайте больших объёмов растворов. В длительно открытой бутылке раствора, не смотря на наличие нам антибактериальных консервантов, могут размножаться бактерии
- ✓ Манипулятор для линз подлежит периодической обработке горячей водой с антибактериальным мылом и тщательному просушиванию.
- ✓ Всегда очищайте поверхности линз после снятия и перед одеванием их на глаза. Методика очистки линз описана в инструкции по использованию линз
- ✓ Для очистки линз можно использовать специальные системы стерилизации и очистки. К системам очистки относятся ультразвуковые чистки. К наиболее широко используемым системам стерилизации линз относятся пероксидные очистки. Инструкция по очистке линз с помощью пероксидной системы находится в комплекте очистки. После любого вида очистки, линзы должны быть тщательно промыты раствором для линз.

Если в процессе пользования линзами вы заметили покраснение глаза либо болевые ощущения, необходимо прекратить пользование линзами и обратиться к вашему врачу.

Не используйте линзы в период инфекционных и простудных заболеваний. Это может привести к воспалению глаз.

Всегда придерживайтесь рекомендованного графика посещения врача.

По окончании срока пользования линзами (несмотря на то, что их рефракционный эффект сохраняется), линзы необходимо заменить на новые. Это связано с тем, что в процессе пользования качество материала линз изменяется, их кислородная проницаемость снижается, что может привести к гипоксии (кислородному голоданию) роговицы и плохой переносимости линз.